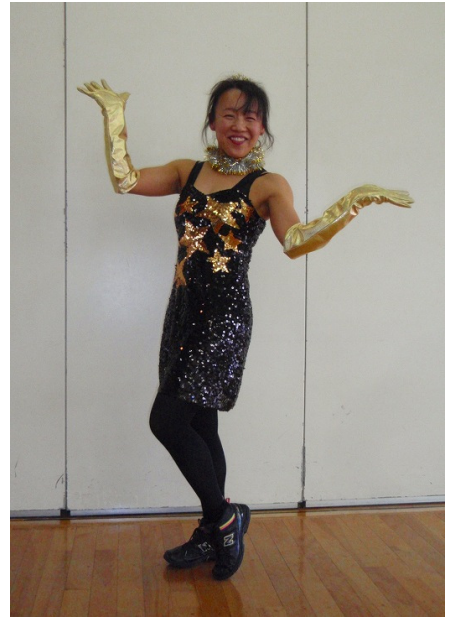
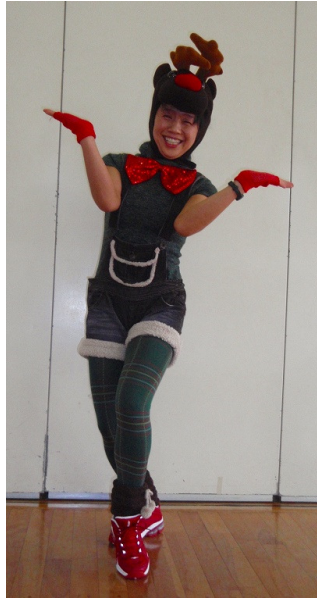


# 2011～2012 シゲちゃんの変身



我らがシゲちゃん コ 杉田茂子インストラクターは、今年も年末年始に見事な6変化の変身を披露した。  
 年末には、サンタ→トナカイ→ダンサー、年始には、辰→ダルマ→富士山。お陰で体操時間は大幅短縮！



まあ、いいか！



可愛いっ  
 しょ！

「これ、どうなってんの？」  
 「どこで買ったの？」  
 「いくらしたの？」  
 オバサンたちが、早速、品定め。

